



# Der ABIANTER

Mitarbeiterzeitschrift der Abiant GmbH & Co. KG

**Helden gesucht**

**Adventszeit**

**Grüne Zeitarbeit**

**Alles blitzebank**

**Chancen werden genutzt**

**Nachhaltigkeit in der Winterzeit**

**Azubis berichten**

**Weihnachtsquiz**

**uvm.**



## Herausgeber

Abiant GmbH & Co. KG  
Borgwardring 3  
26802 Moormerland  
☎ +49 (0) 49 54 / 89 3 88-100  
☎ +49 (0) 49 54 / 89 3 88-120  
✉ info@abiant.de  
🌐 abiant.de

## Satz und Layout

pro print arling  
druck & werbung  
26810 Westoverledingen  
🌐 proprint-arlring.de

## Datenschutzbeauftragter

✉ datenschutz@abiant.de

## Redaktion

Kerstin Janssen  
Tanja Dinter  
☎ +49 (0) 49 54 / 89 3 88-150  
☎ +49 (0) 49 54 / 89 3 88-120  
✉ marketing@abiant.de  
🌐 abiant.de

## Bildnachweise

Abiant GmbH & Co. KG  
stock.adobe.com  
Shutterstock.de  
pixabay.com

Auflage: 800 Exemplare  
© Abiant GmbH & Co. KG

Alle Rechte vorbehalten.  
Nachdruck nur nach vorheriger  
Genehmigung für die redaktionelle  
Berichterstattung.

Alle Bilder und Texte in diesem  
Heft sind urheberrechtlich  
geschützt. Rechteinhaber sind die  
jeweiligen Fotografen und Autoren.  
Jegliche Veröffentlichung, Verwen-  
dung oder Weiterverarbeitung ist  
ohne schriftliche Zustimmung der  
Urheber nicht erlaubt.

# Inhalt

## News

- 4 Adventszeit
- 5 Neue Abianter

## Aus den Niederlassungen

- 5 Bremervörde: Abiant hilft
- 6 Stralsund: Alles blitzblank
- 8 Grüne Zeitarbeit

## Aus aller Welt

- 9 Abiant on Tour
- 10 Chancen werden genutzt:  
Zeitarbeit 1. Wahl für Flüchtlinge

## Abiant Agrar

- 12 Rundumpaket für Ferienobjekte /  
Jetzt schon an den Frühling denken
- 13 Save the Date(s) /  
Rückblick: Protest der Landwirte

## Nachhaltigkeit

- 14 Saisonales Wintergemüse und  
was in ihm steckt / Rezept
- 16 Richtig heizen
- 17 Klimagipfel 2019 – Ergebnisse

## Weihnachtsaktion

- 18 DKMS: Helden gesucht

## Azubis berichten

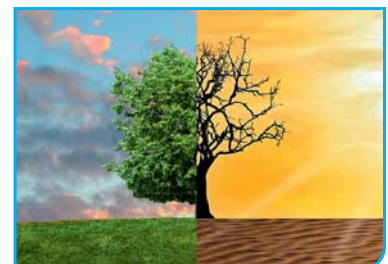
- 20 Interview mit Carmen Schulte

## Der ABIANTER po Polsku

- 21 Die wichtigsten Themen auf Polnisch

## Mach mit!

- 23 Weihnachtsquiz



# VORWORT

Liebe Abianter,

Unglaublich, aber wahr: Der Winter ist da und Weihnachten steht schon wieder vor der Tür! Natürlich wollen wir aber zuvor noch die gemütliche Vorweihnachtszeit genießen. 😊

Mit Freunden über den Weihnachtsmarkt schlendern, ein warmes Getränk am Abend mit leckerem Weihnachtsgebäck genießen, gemütliche Sonntage mit der Familie planen oder morgens vor der Arbeit die Autoscheiben kratzen ...

All das gehört zu dieser kalten Zeit des Jahres dazu. Und natürlich darf auch die Winterausgabe des ABIANTERS nicht auf eurem Couchtisch fehlen! 😊

In dieser Ausgabe haben wir wieder spannende Themen aus den Niederlassungen für euch und einen interessanten Artikel über das Thema „Zeitarbeit als Chance“. Aus aktuellem Anlass berichten wir kurz über den Klimagipfel 2019 und Nachhaltigkeit im Winter.

Es erwartet euch zudem ein Artikel über die DKMS, weitere spannende Themen rund um die Arbeit und den Jahreswechsel und natürlich ein tolles Gewinnspiel!

Wir wünschen euch wie immer viel Spaß beim Lesen und eine schöne und angenehme Winterzeit!

Euer Abiant-Team



# Adventszeit

Unser Paul genießt schon die Vorweihnachtszeit in vollen Zügen... Hund müsste man sein!

Mit diesen interessanten Fakten seid ihr für den weihnachtlichen Smalltalk gerüstet:



1

Martin Luther hat 1535 den Gebrauch der Weihnachtsgeschenke erfunden.



2

Gemeinsam mit Jesus haben allein im Bundesland Nordrhein-Westfalen 38.600 Menschen an Heiligabend Geburtstag.

3

Den Namen Jesus tragen in ganz Deutschland 390 Menschen.

4

Im Dezember trinken die Deutschen 36% mehr Alkohol als im restlichen Jahr.

5

Oh, du beschauliche Weihnachtsfeier: Treffen die Kollegen zu diesem feierlichen Festakt am Ende des Jahres zusammen, soll ein Viertel betrunken eine Gehaltserhöhung fordern, neun Prozent kündigen sogar und ein gutes Drittel schlägt sich. Das hat eine britische Studie ergeben.

6

Die Aufrufe von Internetseiten zu Scheidungsrecht und Unterhaltszahlungen verdoppeln sich nach Weihnachten.

7

Eine gute Nachricht für alle Damen, die Angst haben, dass das schmackhafte Essen ihnen gleich ein paar Kilos mehr auf die Hüften zaubert: Trotz all der Leckereien nehmen wir in den Feiertagen im Durchschnitt bloß 370 Gramm zu.

8

Um allen Bewohnern weltweit ihre Geschenke fristgerecht zu liefern, müsste der Weihnachtsmann 822 Häuser pro Sekunde besuchen oder sich mit 1.040 Stundenkilometern voran bewegen. Das ist endgültig der Beweis, dass der Weihnachtsmann nicht existieren kann.

9

In der norwegischen Wissenschaft gibt es die These, dass Rudolph eine rote Nase hat, weil er an einer parasitären Infektion leidet. Eine andere Möglichkeit wäre ein einfacher Schnupfen.



# Neue Abianter

Herzlich willkommen im Team!

Wir begrüßen unsere neuen Kollegen Samir und Sabina und wünschen ihnen einen guten Start als Abianter!



**Sabina Springer-Börger**  
Personaldisposition  
Geestland



**Samir Berisa**  
Personaldisposition  
Westerstede

## Team Bremervörde

Wir hatten einen „Einsatz“ mit unserem Abiant-Flitzer und einem unserer Kollegen.

Nach einem Wohnungsbrand hat eine Familie ihren sämtlichen Besitz verloren... Da ist es selbstverständlich, dass hier geholfen werden muss! Die Hausbewohner haben Spenden gesammelt und unser Mitarbeiter-Fahrzeug wurde kurzerhand zum mobilen Hilfstransporter! 😊

Vielen Dank an alle fleißigen Helfer und an Tanja Morgenstern für die lieben Worte und den schönen Beitrag bei Facebook! 😊



# Abiant hilft

## V(t)oller Einsatz nach Hausbrand



Abianter André Glänzel hat den Fahrdienst übernommen

Aus den Niederlassungen

# Alles Blitzebank

## Werkvertrag erfolgreich beendet

In Stralsund waren echte Helden am Werk(vertrag). Nach knapp vier Jahren gab das Team Stralsund den Werkvertrag für die Reinigung der Ferienobjekte in Zingst am 31. Oktober 2019 ab.

Unsere treuesten Mitarbeiter, Elke Stanik und Gabriele Langkabel, starteten das anspruchsvolle Projekt im März 2016 und beendeten es auch – gemeinsam mit Dana Eckhardt (Niederlassungsleiterin), die zuletzt die Vorarbeiterposition übernahm und für die Planung, Wäsche, Fahrzeugbestückung und Hausabnahmen und -kontrollen zuständig war.

Nebenbei hatte sie übrigens auch noch die Niederlassung Stralsund voll im Griff!

Abschließend war das Projekt eine tolle Erfahrung und es hat sehr viel Spaß gemacht. Klar war es zeitweise intensiv und stressig, aber welches Projekt ist das nicht!? 😊

Ein ganz besonderer Dank geht an Elke Stanik, Gabriele Langkabel, Sindy Bobzin, Mathias Dettmann und an Silvio und Nicole Vensky. Ohne euch hätten wir das alles nicht so reibungslos geschafft! 😊

### Was genau ist ein Werkvertrag?

Bei einem Werkvertrag übernehmen wir Kundenaufträge zur Realisierung einer Leistung in eigener Regie und Verantwortung. Wir stellen eigenes Werkzeug und nutzen unsere eigenen Maschinen. Nicht nur bei der Zingster Zimmerbörse haben wir einen solchen Vertrag, seit mehreren Jahrzehnten sind wir ein zuverlässiger Partner von zwei bedeutsamen Werften in Norddeutschland.



Dana Eckhardt und  
Büroleiterin Kerstin Fritz



Ostseebad Zingst

## Team Stralsund



Ferienhaus Zingst



Dana Eckhardt mit Inhaber Jörg Eberhardt und Mitarbeiter Alexander Matwitz

## Wenn sich eine Tür schließt, öffnet sich eine andere

Jetzt beginnt der Neustart in der Niederlassung Stralsund! Nach dem zeitintensiven Werkvertrag und der zusätzlichen Betreuung der Kunden und Mitarbeiter aus Wismar und Rostock, organisiert sich das Team neu.

Alte Kontakte werden aufgefrischt, neue werden geknüpft – Dana Eckhardt wird verstärkt auf Kundenakquise und Mitarbeitersuche gehen und hat sich dafür schon genaue Ziele gesteckt.

Unterstützt wird Dana von Julia Reck.

Wir sind gespannt, was sich das energiegeladene Team an der Ostsee alles so ausdenkt.

## Ostseeheilbad Zingst

### Urlaub zwischen Ostsee und Bodden

Vielleicht euer nächstes Urlaubsziel? Destinationen in Deutschland sind einfach im Trend und bestimmt kennt auch ihr noch nicht dieses Highlight direkt vor eurer Tür.

Zingst sticht vor allem durch die einzigartige Natur hervor. Eingebettet zwischen Ostseeküste und Bodden, bietet diese Region zu allen Jahreszeiten Ruhe, Entspannung und vielseitige Freizeitaktivitäten.

Schaut doch einfach mal auf [www.zingst.de](http://www.zingst.de) vorbei und plant euren Urlaub 2020. 😊



Mecklenburg  
Vorpommern  
18576 Zingst

# Grüne Zeitarbeit

## Abiant Personal baut Agrarbereich weiter aus

Unsere Teams in den Niederlassungen Emden, Bremervörde, Geestland, Stralsund, Westerstede, Wallenhorst, Cloppenburg und Dörpen sind in den unterschiedlichsten Branchen unterwegs und suchen stets qualifiziertes Personal.

Da unsere Wurzeln in der Landwirtschaft liegen, möchten wir unser Know-how auch in der Agrarbranche anwenden und die „Grüne Zeitarbeit“ noch stärker herausarbeiten. Daher werden sich unsere Personaldisponenten in Zukunft verstärkt u.a. auf Baumschulen oder Gärtnereien spezialisieren und diese Sparte in der Region weiter ausbauen.

Die Gartenbranche richtet sich nach dem Wetter und ist somit von Saisonarbeit abhängig – und hier kommt unser Team zum Einsatz!

Dieses neue Projekt **hat auch schon Früchte getragen**: Das Team Westerstede arbeitet bereits erfolgreich mit zwei renommierten Baumschulen aus Edewecht und Niederlangen zusammen. In kürzester Zeit konnten gleich mehrere Helfer gefunden werden.

Mal schauen, was noch so kommt, und wir hoffen, die „Grüne Zeitarbeit“ weiterhin ausbauen zu können. 👍



Wir suchen  
in Westerstede  
und Umgebung mehrere

**Gärtner** (m/w/d)  
- Garten- und Landschaftsbau

**Helfer** (m/w/d)  
- Gartenbau

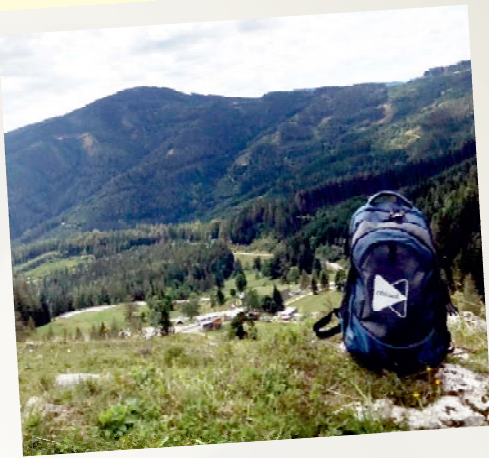
Jetzt bewerben!  
bewerbung-westerstede  
@abiant.de



# Abiant on Tour

Unsere Rucksäcke durften wieder ganz schön rumkommen und entdecken. Danke Rabea, Maurice und Anjo für die großartigen Impressionen.

Aus den Niederlassungen



Steiermark



Münsterland



Vörder See

- ANZEIGE -

peugeot.de/flat-rate

## DIE FLAT-RATE SONDERMODELLE.

IMPRESS YOURSELF.  PEUGEOT

- ✓ 0 € ANZAHLUNG
- ✓ INKL. ÜBERFÜHRUNGSKOSTEN
- ✓ INKL. WARTUNG & VERSCHLEISS\*

**KEINE VERSTECKTEN KOSTEN**



LEASING Abb. enthält Sonderausstattungen.

### € 109,- mtl.\*

z. B. für den PEUGEOT 108 FLATRATE TOP! PURETECH 82 5-TÜRER

- Touchscreen
- Klimaanlage manuell
- Stoffverdeck elektrisch
- Audioanlage mit Bluetooth
- Lederlenkrad
- Sitzheizung

**AUTOHAUS HOMANN GMBH**  
Leer • Heisfelder Str. 210 • Tel. 0491-919270 [www.autohaus-homann.de](http://www.autohaus-homann.de)

\*Für einen PEUGEOT 108 Flatrate TOP! PureTech 82 5-Türer, Laufleistung 10.000 km/Jahr, Laufzeit 24 Monate. Ein Kilometerleasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg. Beinhaltet eine monatliche Rate für einen optionalen optway-ServicePlus-Vertrag, mit 2 Jahren Leistungen gemäß den Bedingungen des optionalen optway-Plus-Vertrages der PEUGEOT DEUTSCHLAND GmbH, für Privatkunden, gültig bis 31.12.2017. Widerrufsrecht gem. § 495 BGB. Weitere Informationen finden Sie auf [peugeot.de](http://peugeot.de).

**Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 5,4; außerorts 3,7; kombiniert 4,3; CO<sub>2</sub>-Emission (kombiniert) in g/km: 99. CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B. Nach vorgeschriebenen Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung.**

# Chancen werden genutzt

## Zeitarbeit 1. Wahl für Flüchtlinge



Das Helfergeschäft insbesondere in den Bereichen Metallerzeugung und -bearbeitung, Verkehr und Logistik sowie in der Produktion, ist sehr interessant für Flüchtlinge. Mehr als die Hälfte starten ihr neues Leben mit Helferjobs.

zunächst nur als Helfer eingesetzt wurde über Zeitarbeit, dann aber anschließend, nachdem er die deutschen Sprachkenntnisse besser erworben hat, besser integriert worden ist, anschließend ein Studium absolviert hat, und auf diesem Weg dann in seinen alten Beruf zurückgekehrt ist.“

„Über 30 Prozent aller beschäftigten Flüchtlinge haben den Weg auf den Arbeitsmarkt und damit in die gesellschaftliche Integration über die Zeitarbeitsbranche gefunden.“

Quelle: Z direkt! 03/2019

„Zum Stichtag 31.12.2018 hatten von 923.671 in der Zeitarbeit Beschäftigten 324.681 einen Migrationshintergrund – das entspricht einem Anteil von 35,15 Prozent, also gut einem Drittel.“

Quelle: Z direkt! 03/2019

Um dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken, wäre es sinnvoll, engagierte Arbeitskräfte in eine Ausbildung zu bringen. Allerdings ist eine Ausbildung oft keine Option, da der Wunsch der Geflüchteten schnell in Arbeit zu kommen und Geld zu verdienen, sehr groß ist – und das ist nachvollziehbar.

Auch aufgrund von Sprachbarrieren wird sich erstmal für einen Helferjob entschieden. Werner Stolz vom Interessenverband Deutsche Zeitarbeitsunternehmen: "Hier muss man feststellen, dass der Architekt aus Syrien, der

Anfang 2019 haben wir an der iGZ-Kampagne „Zeitarbeit. Eine gute Wahl.“ teilgenommen. Unter diesem Motto erzählten elf Abianter, warum sie sich für eine Einstellung bei einem Personaldienstleister entschieden haben.

Diese Kampagne rief der Interessenverband Deutscher Zeitarbeitsunternehmen (iGZ) in die Welt und konnte bereits viele Mitgliedsunternehmen für die Mitmach-Kampagne gewinnen.

## „Weil ich eine Chance bekomme“

**Daniel Bea** aus Liberia ist Teil des Bolzenschießer-Teams bei der Meyer Werft. Nach einer kurzen Unterbrechung (Neubearbeitung der Aufenthaltserlaubnis), konnten wir ihn Anfang des Jahres glücklicherweise wieder bei uns im Team begrüßen.

Nach Absolvierung eines Deutschkurses 2018 war Daniel mit einer Dolmetscherin zum Vorstellungsgespräch bei uns und wir haben ihm die Chance geben, auf dem Arbeitsmarkt Fuß zu fassen.

Da er auf einem Auge blind ist, bekommt er auch in dieser Hinsicht Unterstützung, um immer wieder Termine beim Augenarzt wahrnehmen zu können.



**IGZ-Kampagne**

### „Zeitarbeit: Eine gute Wahl.“

**Echte Gesichter mit echten Geschichten**

Unsere Mitarbeiter sind bei uns nicht nur eine Nummer – wir schauen genauer hin und stellen den Menschen in den Mittelpunkt. Der IGZ und wir als Mitgliedsunternehmen möchten das eingekratzte Image der Zeitarbeit umkrempeln und zeigen, welche Chancen die Branche bieten kann. Wir sind überwältigt, wie viele Mitarbeiter für die Kampagne gewonnen konnten und diese besonderen Charaktere mit ihren einzigartigen Stories stellen wir euch hier vor.

**Dieter Schütte**, 62 Jahre, arbeitet seit fast einem Jahr bei der Abiant Personal GmbH als Schweißer. Zu Beginn war er ein wenig ängstlich, als es bei der Zeitarbeitsfirma etwas werden würde. Aber Abiant konnte ihn ganz schnell positiv beeinflussen, denn der neue Arbeitgeber hat ihm nicht nur einen Job verschafft, sondern er konnte ihn auch bei privaten Problemen unter die Arme greifen. Auch als im der erste Kunde, für den er sogar auf Montage war, abgemeldet wurde, hat sein Disponent ihm sofort eine neue Stelle auf einen kleinen Bootswert in einem Ennsdor Stadtteil besorgen können, bei dem er auch jetzt immer noch eingesetzt ist. Alles, was mit ihm im Vorstellungsgespräch bei Abiant vereinbart wurde, konnte schnell und zuverlässig umgesetzt werden, beispielsweise die reibungslose Beschaffung seiner speziellen Sicherheitskleidung – das weiß Dieter Schütte sehr zu schätzen.

**Wusstest du schon, dass ...**

99% der Zeitarbeitnehmer einen Lohnvertrieb erhalten?

**Was ist der IGZ?**

Der Interessatenverband Deutscher Zeitarbeitsunternehmen (IGZ) ist der mitgliederstärkste Arbeitgeberverband der Zeitarbeitsbranche.

Er vertritt die Interessen von rund 3.500 Mitgliedsunternehmen bundesweit. IGZ-Mitgliedsunternehmen sind überwiegend klein und mittelständisch zu gestalten und wenden den IGZ-DGB-Tarifvertrag für die Zeitarbeitsbranche an.

**Mitglied im IGZ**

**IGZ**

**Der Abianter**

**IGZ-Kampagne**

### #zeitarbeiteinegutewahl

**Malik Schulte**, 37 Jahre, ist seit 4 Jahren bei der Abiant Personal GmbH als Produktionshelfer tätig. Auch wenn er keinen Berufsabschluss hat, konnte er durch die wechselnden Einsätze in diversen Bereichen Berufserfahrung sammeln und ist somit flexibel einsetzbar. Aktuell ist er bei der Drehmomente-Gartenprodukte GmbH eingesetzt. Dort zählt er schon zum „alten Eisen“, wo er immer zu Saisonbeginn (normallich angelehnt) zum „alten Eisen“, wo er immer zu Saisonbeginn (normallich angelehnt) wird. Das Weiteren kommt er sich sehr gut in der Stallreinigung, Garten- und Landschaftspflege, in Autoabwägungen und bei den Metallwerkstattigkeiten aus. Er ist sich für keine Arbeit zu schade und nimmt auch Aufträge von heute bis morgen an.

**Der IGZ-Ethik-Kodex**

Fairness, Zuverlässigkeit, Respekt, Vertrauen und Seriosität sind Werte, für die sich der IGZ gemeinsam mit seinen Mitgliedern stark macht. Im Mittelpunkt steht dabei der Mensch.

Um diese Werte greifbar zu machen, haben die IGZ-Mitglieder verbindliche Handlungsgrundsätze für IGZ-Mitgliedsunternehmen beschlossen. Dieser „IGZ-Ethik-Kodex“ steht für eine nachhaltige Qualitätssicherung über die bestehenden gesetzlichen Vorschriften und tariflichen Regelungen hinaus.

**Wusstest du schon, dass ...**

89% der Zeitarbeitsnehmer vollzeit tätig sind.

**Bernhard Droke**, 28 Jahre, arbeitet seit 3 Jahren bei der Abiant Personal GmbH als Produktionshelfer. Zuerst ist er wie Malik Schulte auch bei der Schomaker Gartenprodukte GmbH. Seit bereits drei Jahren wird Bernhard normalerweise von unseren Kunden für die Saison angefragt. Zuvor war er bei L. & P. Beschichtungen GmbH einige Monate in der Strömkanäle tätig. Auch dort konnte er sich schnell einarbeiten. Auf Grund seiner Mobilität ist es einfacher, ihm immer wieder neue Einsätze zuzuweisen.

**Neo Michel Hira**, 39 Jahre, ist seit fünf Monaten bei der Abiant Personal GmbH, 2008 flüchtete Neo von der Elternbrüder und brach auf Grund der kritischen Situation sein Studium „Ingenieur Informatik“ ab. Bis 2011 hatte er immer mal Gelegenheitsjobs als Nachhilfelehrer, Informatiker und Elektriker. Von 2011 bis 2017 war er über die Unicef als Lehr- und Physiklehrer im Flüchtlingslager in Libyen im Einsatz. 2017 kam er nach Deutschland, absolvierte Integrations- und Sprachkurse, um sich dort auf dem deutschen Arbeitsmarkt zu bewerben. Seit August 2018 ist er noch Beauftragter und Bewilliger der Arbeitsverträge als Bolzenschießer bei der Meyer Werft eingesetzt.

**Wusstest du schon, dass ...**

99% der Zeitarbeitsnehmer einen Lohnvertrieb erhalten?

**Was ist der IGZ?**

Der Interessatenverband Deutscher Zeitarbeitsunternehmen (IGZ) ist der mitgliederstärkste Arbeitgeberverband der Zeitarbeitsbranche.

Er vertritt die Interessen von rund 3.500 Mitgliedsunternehmen bundesweit. IGZ-Mitgliedsunternehmen sind überwiegend klein und mittelständisch zu gestalten und wenden den IGZ-DGB-Tarifvertrag für die Zeitarbeitsbranche an.

**Mitglied im IGZ**

**IGZ**

**Der Abianter**

# Rundumpaket für Ferienobjekte

In der Sommerausgabe haben wir euch bereits von dem neuen Service berichtet. Jetzt sind die passenden Flyer im neuen Look fertig geworden, welche auch schon fleißig vom Haus, Hof & Garten-Team verteilt werden.



abiant

**Gästedienst**  
Haus, Hof & Garten

Unser Service  
für Ferienhäuser  
und -wohnungen

## Jetzt schon an den Frühling denken

### Frühling bedeutet Aufbruch

Vertreibt die triste Winterstimmung und macht euch schon jetzt Gedanken über die nächste Jahreszeit: den Frühling.

Haus, Hof & Garten sucht bereits im Winter wieder fleißige Mitarbeiter mit einem grünen Daumen, damit die Gartensaison reibungslos starten und auch kurzfristige Aufträge angenommen werden können.

Die Gärten frühlingsfit zu machen heißt, den Rasen zu pflegen, eventuelle Moospolster und Unkraut zu entfernen, Hecken und Pflanzen zurückzuschneiden und den Boden für eine Bepflanzung zu lockern.

Bewirbt euch schon jetzt oder erzählt euren Freunden, Familien und/oder Bekannten davon.

**Gärtner** (m/w/d)

– Garten- und Landschaftsbau

**Helfer** (m/w/d)

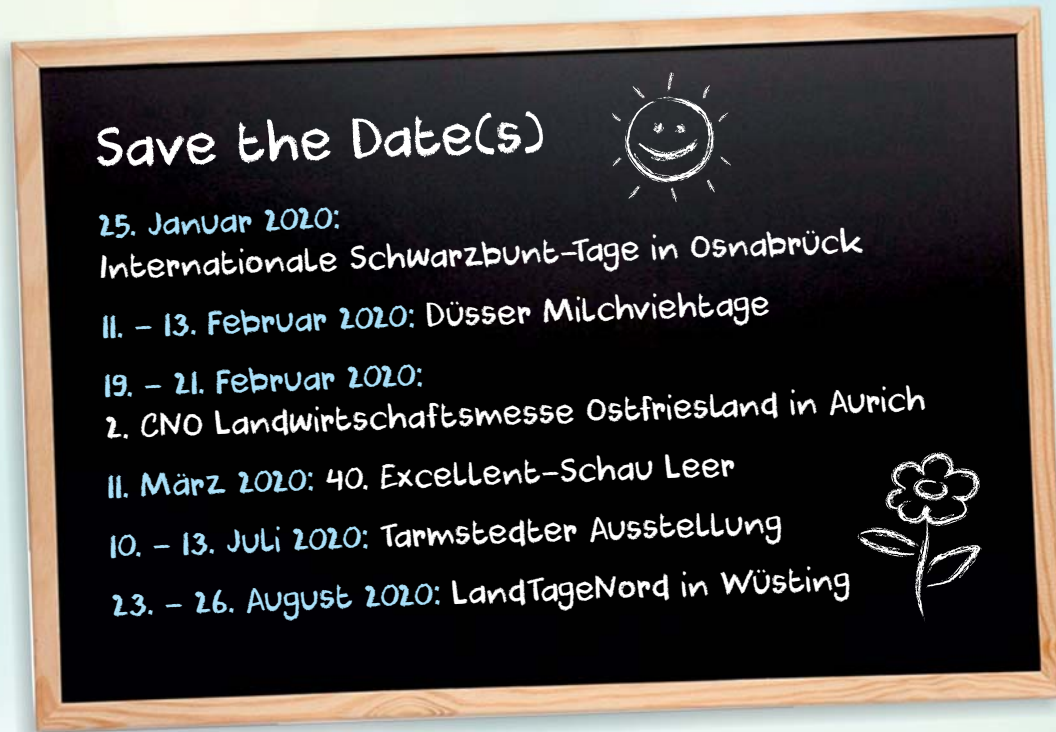
– Gartenbau

#### Kontakt

✉ [bewerbung-agrar@abiant.de](mailto:bewerbung-agrar@abiant.de)

🌐 [www.abiant.de/jobportal.html](http://www.abiant.de/jobportal.html)

# Save the Date(s)



**D**eutschlandweit protestieren am 22. Oktober Landwirte gegen ungerechte Behandlung: Zu strenge Auflagen, die viele Betriebe in wirtschaftliche Nöte drängen, Anschuldigungen für fast jedes Umweltproblem und das „Bauernbashing“.

## Protest der Landwirte

In den frühen Morgenstunden haben sich über 1.000 niedersächsische Bauern auf den Weg nach Oldenburg gemacht und sorgten so für ein Verkehrschaos. Genau wie in 16 andere Städte protestierten sie gegen das derzeitige Bild der Landwirtschaft und wiesen auf ihre Probleme hin.

Organisator war die Bewegung „Land schafft Verbindung“, die eine ähnliche Demonstration in den Niederlanden als Vorbild nahm.

Die niedersächsische Landwirtschaftsministerin Barbara Otte-Kinast (CDU) zeigte Verständnis und sieht die Proteste als Hilferuf an die Politik und auch an die Menschen im Land.

# Saisonales Wintergemüse

## ... und was in ihm steckt!

Saisonale und regionale Ernährung sind schon lange Begriffe in der Welt des Umweltschutzes. Konkret bedeutet dies eine Ernährung mit Lebensmitteln, welche zur gerade vorherrschenden Jahreszeit erntereif sind und aus der heimischen Region stammen. So einfach ist das. Dabei erweisen sich viele Lebensmittel als wahre heimische Superfoods.

Unsere Kollegin Stephanie Irek aus der Niederlassung in Wallenhorst hat euch sieben saisonale Wintergemüsesorten zusammengestellt, die es in sich haben. Zudem gibt es ein super leckeres Rezept für die bitterkalten Tage. 😊



### 1. Grünkohl

Enthält viel Vitamin C, Vitamin E, Kalium und Magnesium. Keine andere Kohlsorte enthält so viel Eiweiß!

### 4. Porree

Enthält Beta-Karotin, Zink und Fluor.



### 2. Steckrübe

Enthält Eiweiß, ätherische Öle, Mineralstoffe, Beta-Karotin, Vitamin B1, B2 und C.

Sein süßlicher Geschmack kommt speziell in Suppen und Pürees gut zur Geltung.



### 5. Topinambur

Enthält viele Ballaststoffe. Wer es nicht kennt: es sieht aus wie Ingwer, schmeckt wie Kartoffel. Grundsätzlich lässt sich alles mit Topinambur machen, was auch mit Kartoffeln machbar ist.



### 3. Rotkohl

Wirkt nachweislich zellschützend und kann darum der Entstehung von Krebs vorbeugen und den Alterungsprozess verzögern.

### 6. Chinakohl

Enthält jede Menge Vitamine. Ob kochen, braten, dünsten oder schmoren – länger als 5-7 Minuten braucht dieser Kohl nicht!



### 7. Weißkohl

Enthält Vitamin C, Kalium.

# Steckrübeneintopf

(für 4 Personen)

## Zutaten:

- Eine kleine Steckrübe (ca. 400 g)
- 2 mittelgroße Zwiebeln
- 200g ausgelöstes Kasseler (Kotelett) (für die vegetarische/vegane Variante einfach weglassen)
- 1 EL Öl
- 1 l Gemüsebrühe
- 2 Lorbeerblätter
- 2 Möhren
- 4 große Kartoffeln
- eine Stange Porree
- Salz, Pfeffer, etwas geriebenen Muskat, Essig (zum abschmecken)

## Zubereitung:

Alles würfeln und klein schneiden. Öl im Topf erhitzen, Zwiebeln darin anschwitzen, Kassler zufügen und kurz anbraten (oder weglassen).

Das geschnittene Gemüse, die Lorbeerblätter auf einen Liter Gemüsebrühe hinzugeben und 30 Minuten kochen.

Eintopf mit Salz, Pfeffer, Muskat und Essig abschmecken.



- ANZEIGE -



Individuelle und einzigartige Werbepylone  
Moderne Designs für echte Augenblicke.



WERBUNG IN- & OUTSIDE

🌐 [wp-highlights.de](http://wp-highlights.de)

☎ 04961.9292.0

📌 [G+](#) [f](#) [@](#) [t](#)

# Richtig Heizen

Rund 70 Prozent des Energieverbrauchs im Bereich Wohnen verbraucht das Heizen. Worauf ihr achten könnt, damit euer Energie- und Wärmeverlust gering bleibt, haben wir für euch kurz zusammengefasst.

## Abdichten und Vorhänge schließen

Rollläden sollten nachts geschlossen werden. So können die Wärmeverluste durch das Fenster um rund 20 Prozent verringert werden. Geschlossene Vorhänge verstärken diesen Effekt und helfen, die Heizkosten klein zu halten. Heizkörper allerdings sollten nicht durch Vorhänge abgedeckt oder durch Möbelstücke zugestellt werden, sonst kann sich die erwärmte Luft nicht im Raum verteilen.

## Richtige Raumtemperatur finden

Schon wenige Grad können im Energieverbrauch einen großen Unterschied machen. Im Wohnbereich reicht meist eine Temperatur von 20 bis 22 Grad Celsius. In der Küche sind für gewöhnlich rund 18 Grad, im Schlafzimmer 17 bis 18 Grad Celsius ausreichend. Kälter sollte es dort aber nicht werden, denn dann steigt das Schimmelrisiko. Im Badbereich darf es etwas wärmer sein, 22 Grad Celsius sind hier ideal. Nachts kann man die Heizung generell herunter drehen. Achtet allerdings darauf, dass der Temperaturunterschied im Vergleich zum Tag nicht zu hoch ist.



## Temperaturregelung einstellen

Ein Thermostatventil hält die Temperatur im Raum konstant und drosselt die Wärmezufuhr, wenn gerade die Sonne hinein scheint oder viele Menschen anwesend sind. Mit modernen Thermostatventilen kann man 4 bis 8 Prozent Heizenergie sparen.



## Regelmäßig lüften

Regelmäßiges Lüften während der Heizsaison ist sehr wichtig, auch wenn es draußen kalt ist. Frische Luft verringert die Feuchtigkeit in den Wohnräumen und sorgt für eine gute Luftqualität. Am effektivsten ist so genanntes Stoßlüften, das bedeutet, mehrmals täglich mit komplett offenen Fenstern etwa fünf Minuten kräftig durchzulüften, anstatt Fenster dauerhaft gekippt zu lassen.



## Schimmel vorbeugen

Schimmel entsteht dann, wenn es in der Wohnung regelmäßig zu feucht ist. Wer kalte Außenwände hat, sollte Möbelstücke einige Zentimeter von der Wand entfernt aufstellen. Generell gilt: Heizen und regelmäßiges Lüften sind die besten Mittel, um Feuchte und Schimmel vorzubeugen.

Quelle: [umweltbundesamt.de](http://umweltbundesamt.de)



# Klimagipfel 2019 – Ergebnisse

**U**N-Generalsekretär Antonio Guterres hatte alle 193 Mitgliedstaaten der Vereinten Nationen zu dem Treffen in New York Ende September 2019 eingeladen. Ziel der Konferenz war es, die Umsetzung der im Pariser Klimaübereinkommen getroffenen Vereinbarungen zu beschleunigen. Was konnte das Treffen der Staats- und Regierungschefs bewirken? Hier eine kleine Zusammenfassung für euch.



## Greta Thunberg

Die junge Schwedin ist nicht bloß angeeignet, um vor dem UN-Gebäude zu demonstrieren. Sie hielt während des Gipfels auch eine emotionsgeladene Rede: „Wir stehen am Anfang eines Massenaussterbens und alles, worüber ihr reden könnt, ist Geld und die

Märchen von einem für immer anhaltenden wirtschaftlichen Wachstum. Wie könnt Ihr es wagen?“ Diese Worte schmetterte sie den Staats- und Regierungschefs entgegen. Nach dem Gipfel war die Rede von Greta wirklich in aller Munde und wurde viel in sozialen Netzwerken diskutiert.

## Es ist eine Bewegung zu spüren

Kanzlerin Merkel sagte nach Greta Thunbergs Rede: „Wir alle haben den Weckruf der Jugend gehört.“ Wie viel letztlich Gretas Worte bewirkt haben, bleibt unklar.

77 von 193 Mitgliedern der Vereinten Nationen haben sich dazu verpflichtet, bis 2050 klimaneutral zu werden. Also unter dem Strich nahezu keine Treibhausgase mehr zu produzieren. Auch Deutschland zählt zu diesen Ländern. 102 Städte, 10 Regionen und 93 Konzerne schlossen sich diesem Ziel an. 70 Länder versprachen, ihren nationalen Beitrag zum Kampf gegen die Klimakrise ab 2020 zu erhöhen. Ein weiteres deutliches Signal: Russland trat am Montag per Regierungsverfügung dem Klimaschutzabkommen von Paris offiziell bei.

Auch auf dem Kapitalmarkt gibt es Bewegung: Eine internationale Initiative großer Versicherungen und Pensionsfonds will bis 2050 mehr als zwei Billionen Euro klimaneutral anlegen.

## Reicht das?

Klimaexperten zeigten sich unzufrieden mit den Gipfelergebnissen. Es gab wohl keine eindeutigen Aussagen und nicht genug Klarheit.

Quelle: [www.n-tv.de](http://www.n-tv.de)



# HELDEN gesucht ...

Jedes Jahr zu Weihnachten spendet Abiant an eine Organisation mit wohlütigem Hintergrund. Wir spenden statt teure Weihnachtsgeschenke für unsere Kunden anzuschaffen, die dann oft irgendwo in der Ecke verstauen. Und unsere Kunden wissen das sehr zu schätzen.

Dieses Jahr geht unsere Spende an die DKMS. Vor diesem Hintergrund sehen wir eine gute Gelegenheit die DKMS in unserer Winterausgabe des Abianter vorzustellen. Denn die Stiftung vollbringt wirklich großartige Arbeit und unterstützt Menschen im Kampf gegen den Blutkrebs.

## Was genau ist die DKMS?

DKMS steht für Deutsche Knochenmarkspenderdatei. Sie ist eine internationale gemeinnützige Organisation, die vor 27 Jahren von Dr. Peter Harf und Prof. Gerhard Ehninger in Deutschland gegründet wurde. Heute ist die DKMS in Deutschland, in den USA, Polen, Chile und in UK aktiv.

## Was ist Blutkrebs?

Blutkrebs ist der Oberbegriff für bösartige Erkrankungen des Knochenmarks bzw. des Blut bildenden Systems, bei denen die normale Blutbildung durch die unkontrollierte Vermehrung von bösartigen Blutzellen gestört ist. Wegen dieser Krebszellen kann das Blut seine lebensnotwendigen Aufgaben nicht mehr ausführen, zum Beispiel Infektionen bekämpfen, Sauerstoff transportieren oder Blutungen stoppen.

REGISTRIEREN,  
BLUTKREBS  
BESIEGEN

dkms.de

**DKMS**  
WIR BESIEGEN BLUTKREBS



## Welche Heilungschancen gibt es?

Blutkrebspatienten können die Krankheit häufig nur mit Hilfe einer Stammzellspende eines passenden Spenders besiegen. Bei „Leukämie“ und „malignen Lymphomen“ ist die Übertragung gesunder Stammzellen sogar die einzige Aussicht auf Heilung

## Was tut die DKMS?

- registriert Stammzellspender
- ermöglicht Therapien (bei Blutkrebs)
- unterstützt die Weiterentwicklung von Therapien gegen Blutkrebs
- verbessert Wohlbefinden von Patienten
- und vieles mehr im Kampf gegen Blutkrebs ...

**Wie kann ich mich registrieren lassen?**

Mit den Wattestäbchen nimmst du Abstriche von deiner Wangenschleimhaut und schickst diese samt ausgefüllter Einverständniserklärung wieder an das Labor der DKMS zurück. Nach der Registrierung speichert die DKMS die Untersuchungsergebnisse des Wangenabstrichs in der Datei und stellt diese anonym für den weltweiten Patientensuchlauf zur Verfügung.

Im Kampf gegen Blutkrebs zählt jeder Euro, denn allein die Registrierung eines neuen Spenders kostet die DKMS 35 Euro. Nicht jeder Spender kann die Kosten seiner Registrierung selbst tragen. Als gemeinnützige Organisation ist die DKMS daher auf Geldspenden angewiesen.

Je mehr Menschen sich weltweit registrieren lassen, desto höher sind die Chancen der Blutkrebspatienten auf Heilung.

Deshalb ein Motto, welches wohl jeder schon mal gehört hat:  
**„Stäbchen rein – Spender sein.“**  
Es ist wirklich ganz einfach.

**Wie läuft eine Stammzellspende ab?**

In ca. 80 Prozent der Fälle werden die Stammzellen aus der Blutbahn entnommen. (Periphere Stammzellspende), in 20 % der Fälle ist eine Knochenmarkspende notwendig. Bei dieser Methode wird dem Spender unter Vollnarkose mit einer Punktionsnadel aus dem Beckenkamm Knochenmark (nicht Rückenmark!) entnommen.

Ausführliche Infos zu einer Stammzellspende und der Registrierung findest du unter:

[www.dkms.de](http://www.dkms.de)

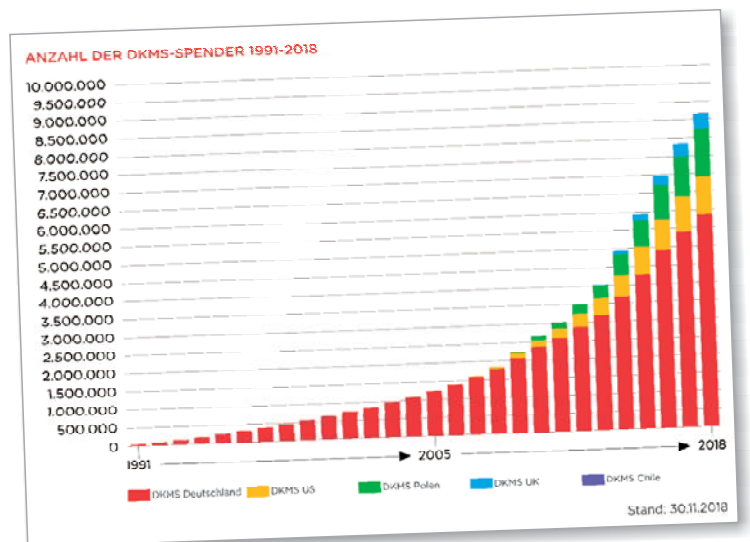
**UNSERE HERAUSFORDERUNG AUF EINEN BLICK**

Alle **15 Minuten** erkrankt in Deutschland ein Mensch an Blutkrebs.

Jährlich sterben mehr als **18.000 Menschen** in Deutschland an Blutkrebs.

Jeder **zehnte Blutkrebspatient** in Deutschland findet keinen passenden Stammzellspender.

Quelle: www.dkms.de



Quelle: www.dkms.de

# Azubis berichten

## ... über ihre Ausbildung

Wir haben Carmen zu ihrer Ausbildung zur Personaldienstleistungskauffrau interviewt und ein paar Fragen gestellt, die euch einen kleinen Einblick in ihre Ausbildung geben werden. Viel Spaß dabei!

### Wieso hast du dich für diese Ausbildung entschieden?

Nach meiner ersten Ausbildung zur Tiermedizinischen Fachangestellten und noch weiterer Sammlung von Berufserfahrung, wurde mir klar, dass ich noch etwas anderes machen möchte. Aus den Tierarztpraxen gefiel mir schon immer der Kontakt zu anderen Menschen, sodass ich gerne in den Personalbereich wollte. Somit kam mir die Stellenausschreibung von Abiant ganz gelegen. 😊

### Deine Abschlussprüfung steht bald an, wann fängst du mit dem Lernen an?

Um mich in Ruhe auf die schriftliche Prüfung im November vorbereiten zu können, habe ich mir sozusagen „Prüfungsvorbereitungsurlaub“ aufgespart, den ich die Wochen vor der Prüfung nehmen werde. Zudem habe ich bereits im September an einem Prüfungsvorbereitungstag der iGZ in Hamburg teilgenommen, bei dem ich wirklich viele Tipps bekommen habe. Ich hoffe, dass ich dadurch die Wochen vor der Prüfung effektiv zum Lernen nutzen kann.

### Hast du kleine Tipps und Tricks, wie man sich am besten für die Abschlussprüfung vorbereitet?

Wenn ich bisher für Klausuren an der BBS gelernt habe, habe ich immer sehr umfangreiche Lernzettel erstellt. Ich habe mit den Unterlagen aus dem Unterricht gearbeitet, dem Schulbuch, aber auch mit dem Internet, falls mir etwas noch zu unklar war oder ich eine bessere Definition brauchte. Diese ganzen Lernzettel habe ich aufbewahrt. Bereits in meiner ersten Ausbildung bin ich damit gut gefahren, diese für die Prüfungsvorbereitung zu nutzen (spart Zeit). Was ich mir nicht gut merken kann, schreibe ich noch mal auf Karteikarten.



**Name:** Carmen Schulte

**Ausbildung:** Personaldienstleistungskauffrau

**Lehrjahr:** 3. Lehrjahr

### Ist die Ausbildung so verlaufen, wie du es dir vorgestellt hast?

Ich hätte nie gedacht, dass die Ausbildung von Beginn an so umfangreich und abwechslungsreich wird. Ich habe wirklich früh viele Aufgaben selbst übernehmen dürfen und sogar im 1. Lehrjahr begonnen, direkt einen Master Vendor Vertrag mit einem Kunden zu betreuen und dadurch auch viele Erfahrungen sammeln können. Ich habe mich mittels Übersetzer-App und Händen und Füßen mit unseren polnischen Mitarbeitern verständigt und deswegen sicherlich auch viele Lacher gebracht. Polnisch kann ich aber immer noch nicht fließend. 😊

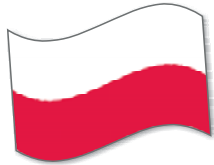
Durch das alles bin ich wirklich schnell selbstständig geworden. Manchmal hätte ich mir aber auch weniger Action und ein bisschen mehr Kaffee kochen gewünscht.



### Würdest du den Ausbildungsberuf weiterempfehlen?

Ja definitiv. Diese Ausbildung kann ich insbesondere Leuten empfehlen, die Lust haben, in Kontakt zu anderen Menschen, wie Bewerbern oder Mitarbeitern, zu stehen oder auch Interesse zeigen im Bereich Vertrieb die Kontakte zu unterschiedlichen Unternehmen aufzubauen. Man darf halt nicht menschenscheu sein!

Aber es sollte nicht der kaufmännische Anteil vergessen werden, sowie der arbeitsrechtliche. Diese Bereiche sind in der Ausbildung nicht zu unterschätzen und gehören zum Grundgerüst. Im Großen und Ganzen ein wirklich vielseitiger Beruf und definitiv nicht nur ein Bürojob!



### Zielona praca tymczasowa

#### Abiant Personal kontynuuje rozwój sektora rolnego

Ponieważ nasze korzenie leżą w gospodarce, chcemy wykorzystać naszą wiedzę fachową również w sektorze rolnym i jeszcze bardziej rozbudować „zieloną pracę tymczasową”.

Dlatego też nasz personel będzie w przyszłości coraz bardziej specjalizował się w szkółkach drzew i ogrodnictwie, dalej rozszerzając tę branżę w regionie.

Branża ogrodnicza zależna jest od pogody, a zatem jest uzależniona od pracy sezonowej – i tu wkracza nasz zespół!

Ten nowy projekt już zaowocował: zespół Westerstede z powodzeniem współpracuje już z dwiema renomowanymi szkółkami. W krótkim czasie udało się znaleźć kilku pomocników. Zobaczmy, co się jeszcze wydarzy i miejmy nadzieję, że „Zielona praca tymczasowa” nadal będzie się rozwijać.



### Abiant pomaga Pełne zaangażowanie po pożarze domu

Jeden z naszych kolegów oraz auto Abiant uczestniczyli w pewnej misji!

Po pożarze domu rodzina straciła wszystkie swoje rzeczy... To oczywiste, że należy temu zaradzić! Mieszkańcy domu zebrali darowizny, a nasz samochód dla personelu stał się mobilną furgonetką pomocniczą!

Ogromne podziękowania dla wszystkich ciężko pracujących pomocników i Tanji Morgenstern za miłe słowa i miły post na Facebooku!

### Nowe szanse

#### Praca tymczasowa pierwszym wyborem dla uchodźców

Stanowisko pomocnika, szczególnie w zakresie produkcji i przetwarzania metalu, transportu i logistyki, a także produkcji, jest bardzo interesujące dla uchodźców. Ponad połowa zaczyna nowe życie od pracy na takim stanowisku.

„Ponad 30 procent wszystkich zatrudnionych uchodźców znalazło drogę na rynek pracy, a tym samym do integracji społecznej za pośrednictwem sektora pracy tymczasowej”.

Źródło: Z direkt! 03/2019

### Dobry przykład udanej integracji

„Bo mam szansę”



**Daniel Bea** z Liberii jest częścią zespołu pomocników w branży metalowej w Meyer Werft. Po krótkiej przerwie (nowy wniosek o zezwolenie na pobyt) mieliśmy przyjemność powitać go z powrotem w naszym zespole na początku roku.

Po ukończeniu kursu języka niemieckiego w 2018 roku Daniel był u nas na rozmowie z tłumaczem i daliśmy mu szansę na zdobycie pozycji na rynku pracy.

Ponieważ nie widzi na jedno oko, otrzymuje od nas również wsparcie w tym zakresie - umawiany jest na regularne wizyty u okulisty.

# Unsere Werbepartner



INVESTMENTKONTOR

## Baufinanzierung

individuell. persönlich. unkompliziert.

Neubau und Kauf. Anschlussfinanzierung.

Überprüfung bestehender Finanzierungen.

Finanzierung von Modernisierung und Sanierung.

Als unabhängige Finanzberater legen wir Wert auf individuelle, maßgenaue Finanzierungslösungen, die auf Ihre Lebensplanung abgestimmt sind.

JAN THEILMANN | BJÖRN TOST  
GOTTORPSTR 9 | 26122 OLDENBURG | TEL 0 441 7770888

## GRATULATIONSBANNER

PVC-Gewebeplane  
in 130 x 100 cm  
inkl. einseitigem  
farbigem Druck  
mit Ihrem eigenen  
individuellen Motiv



pro Stk.  
**35,-€**  
mit 4 Ösen  
**40,-€**  
inkl. MwSt.

pro print  
arling

druck & werbung

papenburger str. 295-297  
26810 westoverledingen  
fon 04961 75757

[www.proprint-arling.de](http://www.proprint-arling.de)

WIR SIND KUH!



EINFACH  
GUTE  
WERBUNG



Gottorpstraße 9  
26122 Oldenburg  
0 441 8000 690  
info@kuhl-reklame.de  
[www.kuhl-reklame.de](http://www.kuhl-reklame.de)

REKLAME  
DESIGN PRINT WEB



H. WITTE

FIRMENGRUPPE

[WWW.WITTE-RHEDE.DE](http://WWW.WITTE-RHEDE.DE)

Siemensstraße 6 · D-26899 Rhede · Tel. 04964 / 9188-0

# Ein Weihnachtsquiz

... kniffliger die Fragen nie klingen ...

Na, kennt ihr euch mit Weihnachten aus? 😊

Wir haben für euch fünf Fragen vorbereitet:

## 1. Was feiern Christen an Weihnachten?

- a) Die Geschenke vom Weihnachtsmann
- b) Jesu' Geburt
- c) Jesu' Kreuzigung

## 2. Welches Weihnachtsgebäck gibt es nicht?

- a) Spitzbuben
- b) Vanillekipferl
- c) Lausbuben

## 3. Wie heißt das Rentier mit der roten Nase?

- a) David
- b) Rudolph
- c) Comet

## 4. Vervollständige die erste Zeile im Weihnachtslied:

„Stille Nacht, ...

- a) ...dunkle Nacht...
- b) ...heilige Nacht...
- c) ...einsam wacht...

## 5. Wie heißen die heiligen drei Könige:

- a) Rolf, Caspar, Lukas
- b) Caspar, Melchior, Balthasar
- c) Melchior, Alexander, Ben

Sendet uns die richtigen Antworten per E-Mail an [marketing@abiant.de](mailto:marketing@abiant.de) mit dem Stichwort „Quiz“. Der Einsendeschluss ist der 31. Januar 2020. Zu gewinnen gibt es einen riesigen Geschenkekorb mit Produkten aus der Region Ostfriesland/Emsland im Wert von 80,-€.



Der Gewinner wird per E-Mail benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle eingegangenen Daten werden bis zum 31. März 2020 vernichtet. Keine Weiterleitung an Dritte. Keine Nutzung zu Werbezwecken.

### Auflösung des letzten EU-Quiz:

- 1. Portugal
- 2. Frankreich
- 3. Österreich
- 4. Polen
- 5. Lettland

Der Gewinner wurde per E-Mail benachrichtigt.

**Die nächste Ausgabe „Der ABIANTER“  
erscheint am 1. März 2020!**

**365 neue Tage.  
365 neue Träume.  
365 neue Chancen.  
365 neue Abenteuer.  
365 neue Erinnerungen.**

**Abiant GmbH & Co. KG (Zentrale)**  
Borgwardring 3 | 26802 Moormerland  
☎ 0 49 54 - 8 93 88-100 | ✉ info@abiant.de

**Bremervörde · Cloppenburg · Dörpen  
Emden · Geestland · Stralsund  
Wallenhorst-Osnabrück · Westerstede**



**abiant.de**